

**■注意 始めにお読みください。**

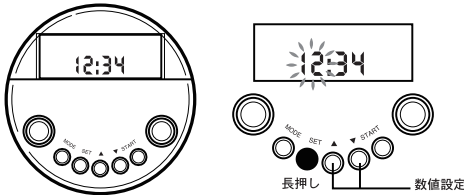
本商品はあくまでも、入力情報に基づき一般的な数値を測定するものです。  
より詳しい情報をお求めであれば、病院または健康センター等で測定する事をお勧めします。

- 電池はモニター用電池が内蔵されています。●電池が無くなった場合、個人データはリセットされます。
- 本説明書以外の使用法は止めて下さい。万一他の使用法や改造・分解等されましても弊社は一切の責任を負いかねます。●直射日光の当たる場所や湿気の多い場所での使用、及び保管は避けて下さい。本商品の改造はしないで下さい。●本商品は投げたり、乱暴な扱いはしないで下さい。故障の原因になります。
- 磁性性の強い物の近くでは使用及び保管はしないで下さい。●お手入れにはシンナーやベンジンは使用しないで下さい。湿った布で軽く拭き取る程度にしてください。●クリップ部分で指等を挟まない様に注意して下さい。●小さいお子様の手の届かない場所での使用及び保管をして下さい。●濡れた手での捜査は止めてください。●乾燥した手では測定が正確にされない場合があります。●使用する温度や環境により数値の誤差が多少生じる場合があります。

**■時刻の設定**

MODE ボタンを数回押して「時刻画面」を表示してください。  
SET ボタンを2秒以上長押しすると「時」の単位が点滅します。

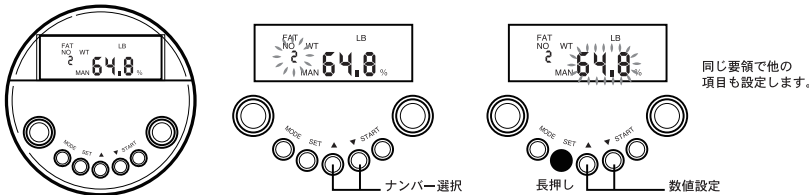
- ▲▼ボタンで数値を設定してください。
- 時の数値を入力後、SET ボタンを押すと「分」の単位が点滅しますので時の単位同様、▲▼ボタンで数値を設定してください。
- 最後に SET ボタンを押すと時刻設定完了です。
- 時刻画面を表示している際に、▲ボタンを押すと12時間/24時間表示の切り替えが出来ます。



**■体脂肪を測定する前の個人情報入力**

MODE ボタンを数回押して「個人情報画面」を表示してください。  
(左上に「FAT」と表示される画面です)

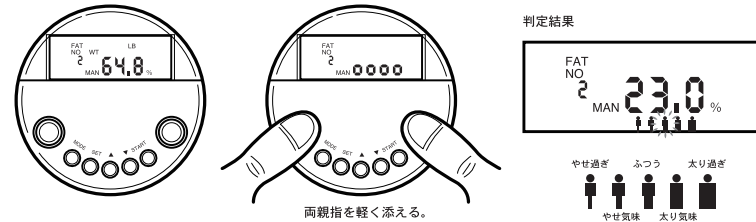
- ▲▼ボタンで入力するナンバーを選んでください。(1~5)
- SET ボタンを2秒以上長押しすると「身長」の数値が点滅します。
- ▲▼ボタンで数値を設定してください。
- 身長の数値を入力後、SET ボタンを押すと「体重」の数値が点滅しますので身長の単位同様、▲▼ボタンで数値を設定してください。
- 体重の数値を入力後、SET ボタンを押すと「年齢」の数値が点滅しますので体重の単位同様、▲▼ボタンで数値を設定してください。
- 年齢の数値を入力後、SET ボタンを押すと「MAN」が点滅しますので▲▼ボタンで「MAN」「WOMAN」を選択してください。
- 選択後、SET ボタンを押すと「歩幅」が点滅しますので▲▼ボタンで数値を設定してください。(初期設定はインチ単位になります。)
- 単位を CM に変更する場合は MODE ボタンを2秒以上押し続けてください。
- 最後に SET ボタンを押すと個人情報設定完了です。
- 他の人の情報を入力する場合は「NO」を2~5に設定し、数値等の入力を行ってください。



**■体脂肪を測定**

MODE ボタンを数回押して「個人情報画面」を表示してください。

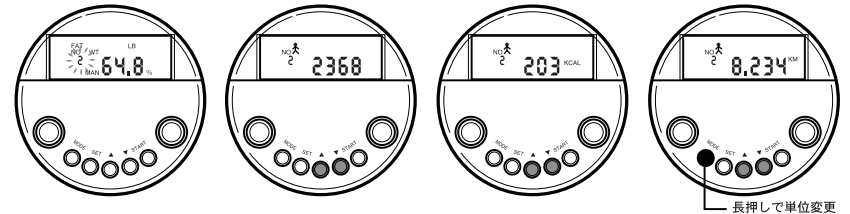
- (左上に「FAT」と表示される画面です)
- ▲▼ボタンで計測する人の情報が入力されたナンバーを選んでください。(1~5)
- START ボタンを押して、両手の親指で両端のシルバーのボタンを軽く押す様にしてください。
- が4個表示され、測定終了します。
- 体脂肪率を「%」、肥満度体型を図形で表示します。



**■歩数計で測定**

MODE ボタンを数回押して「個人情報画面」を表示してください。

- (左上に「FAT」と表示される画面です)
- ▲▼ボタンで計測する人の情報が入力されたナンバーを選んでください。(1~5)
- 次に MODE ボタンを1回押し、歩数計画面を表示します。
- 本体の背面のクリップでベルト等に固定し、そのままウォーキングを開始すると歩数/想定消費カロリー/想定歩行距離がカウントし始めます。
- ▲▼ボタンで歩数→想定消費カロリー→想定歩行距離の順に表示されます。
- ※想定歩行距離の単位は初期設定では「MILE」になっています。
- 想定歩行距離を表示し、MODE ボタンを2秒以上長押しすると「KM」に切り替わります。



**■商品仕様**

- 使用電池： CR2032 リチウムイオン電池 X 1
- 電池寿命： 2 0 0 日(1時間使用/日)※温度や環境に寄って変わります。
- 各種表示： 時刻 0:00~23:59(24H) 0:00~11:59 PM 12:00~11:59(12H)
- 体脂肪率 000~999%
- 歩数計 0~99999 歩
- 距離 0~99.999 KM (MILE)
- カロリー 0~9999.9 KCAL

電池交換の際、ネジ等を無くさない様にしてください。部品の販売は行っておりません。